

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 29 декабря 2021 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	240
	чай	200/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	Томаты в с/с	60	4,2
	Суп с зеленым горошком на м/б	200/10	121,6
	Каша гречневая с мясом	200/50	303,88
	Компот	180/10	101,9
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200/10	49,16
	вафли	40	208,78
ужин			
	Сладкий плов	200	311,22
	конфета	50	58,7
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
Итого			2001/2249